

Volleyball - Techniklehrgang

für erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger

Viele entdecken erst als Erwachsene Ihr Interesse am Volleyballspielen und würden es gerne richtig lernen bzw. besser spielen. Nur stehen sie jetzt vor dem Problem, dass in Sportvereinen von Erwachsenen in der Regel erwartet wird, dass sie die Techniken schon beherrschen. Als erwachsener Anfänger hat man daher so gut wie keine Chance die Volleyballtechniken unter fachkundiger Anleitung zu lernen oder zu verbessern.

An dieser Stelle setzt der Lehrgang an.

Unter Anleitung eines erfahrenen Trainers werden in diesem Lehrgang die wichtigsten beiden Techniken des Volleyballspiels – das obere und das untere Zuspiel (evtl. besser bekannt als Pritschen und Baggern) – erklärt und intensiv geübt.

Um Letztgenanntes zu ermöglichen, wird im Rahmen des Lehrgangs nicht



Volleyball wie üblich auf normal-großem Feld 6 gegen 6 gespielt, sondern insbesondere technik-orientierte Spielformen (1:1, 2:2) auf verkleinertem Feld zur Anwendung kommen.

Nach derzeitigem Planungsstand wird der Lehrgang an 10 Terminen, Mittwochs, jeweils zweistündig zwischen 20 Uhr und ca. 22 Uhr im Capri Sonne Sport Center in

Eppelheim stattfinden. Start des Lehrgangs ist Anfang Februar 2017. Mindestteilnehmerzahl ist 8; maximal werden 12 Teilnehmer zugelassen, um so eine möglichst individuelle Betreuung zu gewährleisten. Zur Deckung der Kosten wird eine Teilnahmegebühr erhoben. Die Teilnahme ist auch ohne Mitgliedschaft im ASV Eppelheim oder dem CVJM Heidelberg möglich.

Interesse ? Fragen ?

Dann einfach auf der Homepage des ASV Eppelheim (www.asv-eppelheim.de) bei der Abteilung Volleyball / Beachvolleyball vorbeischaun und/oder eine Mail an volleyball-lehrgang@kabelbw.de schicken.